



手良地区ハイキング

～ 野口の名勝・名所を巡って～



日 時 令和7年11月9日（日）午前9時集合

集合場所 手良公民館(てらとぴあ)

- ◆コース 手良公民館 → 野口方面 → 手良公民館
- ◆持ち物 はし、おわん、水筒、レジャーシート、ゴミ袋、熊よけの鈴（お持ちの方）、その他各自で必要と思われる物
- ◆服装等 ハイキングに適した服装、はき慣れた靴
持ち物はリュックサックなど背負えるものに入れてきてください。
- ◆解散時間 午後2時頃
- ◆その他 雨天（小雨でも）中止。中止の場合は伊那市安心安全メールでお知らせします。
参加される方は裏面の安心安全メールの登録手順に沿って登録してください。
事故等の保険については、公民館総合補償制度の範囲内での補償となります。

※皆さん奮ってご参加ください！！終了後におにぎりとお汁が出ます！

- ・手良の自然を満喫しながら歩きます。
- ・小学生以下のお子さんは、保護者またはそれに代わる大人の方と同行してください。
- ・お申し込みは10月31日（金）まで。
参加申込書をてらとぴあへご提出いただくか、QRコードからお申し込みください。

鳥の宮湧水で
冷たくて美味
しいお水も
飲めます♪



お問い合わせ 手良公民館（てらとぴあ）

電話：72-2755 FAX：76-0553

手良地区ハイキング 参加申込書 申込は10月31日（金）までに てらとぴあ へ。

住 所（常会および番地まで記入）	氏 名	日 中 の 連 絡 先	申し込み用QRコード

伊那市地域安心安全メール 登録手順のご案内

ご登録の前に

- メール配信サービスの利用規約に同意していただいた上で、ご登録をお願いいたします。
- 「@sg-p.jp」ドメイン又は「ina@sg-p.jp」アドレスからのメール受信許可設定を行ってください。
- URL付きメールの受信を許可する設定を行ってください。

1

空メールを送信します。

サイトにアクセスし、「空メールを送信する」から空メールを送信します。

▼PC・スマートフォンの場合

<https://plus.sugumail.com/usr/ina/home>



メールアドレスで受け取る方はこちら。(登録解除・変更の方もこちら)

メールアドレスを登録していただくことでメールでの情報発信を受け取ることができます。

登録を行う方は以下のボタンより空メールを送信してください。折り返しで登録案内メールが届きますので本文を確認のうえ登録を行ってください。

既に登録済みの方で登録内容の変更や解除を行う場合も以下のボタンより空メールを送信してください。変更・解除URLをご案内いたします。

[空メールを送信する](#)

▼フィーチャーフォン（ガラケー）の場合

<https://m.sugumail.com/m/ina/home>



空メール送信

新規登録・登録変更・解除などを行う場合は下記よりメールを送信してください。

件名はそのままで送信してください。折り返し登録案内メールを返信いたします。

[空メールを送信する](#)

▼共通

「空メールを送信する」を押し、メール画面で何も入力せずにメールを送信してください。

※メールが起動しない場合は、手動でメールを立ち上げ、下記アドレスに空メールを送信してください。

t-ina@sg-p.jp

2

メールが届きます。

メールに記載された登録用URLを押します。

伊那市地域安心安全メールへ申し込みいただきまして、ありがとうございます。

...

<https://plus.sugumail.com/usr/ina/mail-user/entry/XXXXXXXX>

※フィーチャーフォンの場合は異なるURLが表示されます。

3

利用規約を確認します。

利用規約をご確認の上「同意する」を押します。

利用規約が変更された場合は、変更後の内容が正しいか確認してください。

第11条(免責事項)

☐ 同意しない ☒ 同意する

4

配信カテゴリを選択します。

配信カテゴリ・登録情報を入力して「確認画面へ」を押します。

登録情報入力

配信カテゴリ選択

防災情報 **必須** ☐
避難情報など災害に関する情報

火災情報 **必須** ☐
火災の発生・鎮火、防火に関する情報

防犯情報 **必須** ☐
防犯や行方不明などに関する情報

イベント情報 ☐
イベント、行事情報

登録する配信カテゴリにチェックを入れます。

登録情報を入力して「確認画面へ」を押します。

戻る

確認画面へ

5

入力内容を確認して登録します。

入力内容をご確認の上「登録」を押します。登録完了画面が表示されたら登録完了です。

登録情報確認

配信カテゴリ

- 防災情報
- 火災情報
- 防犯情報
- イベント情報
- 伊那市からのお知らせ

登録完了

ご登録ありがとうございました。

登録後、
登録完了メールが届きます。

「地域の情報」に ☒

戻る

登録

登録情報の変更と登録解除

空メールアドレス宛にメールを送信します。

返信メールから登録情報の変更などを行います。

■メールアドレス変更

メールアドレス下にある「編集」を押して手続きしてください。

■配信カテゴリ変更

登録情報の「編集」を押します。配信カテゴリ選択画面が表示されるので内容を確認しながら画面を進めて下さい。

■登録解除

画面右上のメニューを押し「登録解除へ」を押します。

次の画面で「登録解除へ」を押してください。

伊那市地域安心安全メール

登録内容

利用規約

登録解除へ

お問合せ先

危機管理課 0265-78-4111（内線：2051,2052,2053）