

手良地区活性化促進会議「総会」開催 事業計画等審議



吉田新市長より委嘱状交付



矢澤会長総会冒頭挨拶



吉田新市長との意見交換会



全員で【手良の歌】斉唱



令和8年度「事業計画（案）」「収支予算書（案）」等 審議



2026年8月号

手良地区人口

世帯数	819戸(±0)
人口	1,953人(-8)
男性	972人(-6)
女性	981人(-2)
令和8年7月1日現在	

私の超一枚



下手良の夕焼け小焼け

手良地区活性化促進会議総会報告

手良地区活性化促進会議 会長 矢澤 昭人

手良地域の皆様方には、日頃より手良地区活性化促進会議の活動にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

さて、去る5月25日にてらとびあにて、令和8年度手良地区活性化促進会議総会が開催され、令和8年度の役員並びに事業計画と予算案が承認されました。

個別の事業計画として企画委員会、田舎暮らしサポート委員会より、令和8年度の活動内容が説明されました。

企画委員会は、活性化だよりの発行や、夜桜祭り、手良物産展、手良秋祭りなどのイベントの開催、さらにはInstagramによる情報発信を行っており、伊那市内の他地区からも高い評価を頂くなど、活発に活動を行っております。

田舎暮らしサポート委員会は、伊那市から令和6年に、伊那市としては4例目となる「田舎暮らしモデル地区」に指定され、手良地区活性化促進会議の委員会として活動しており、手良の魅力発信や空き家対策支援、移住希望者の交流会を開催するなど、移住希望者の受け入れ支援に取り組んでおります。

また、手良地区活性化促進会議は地域協議会としての役割があるため、「伊那市協働のまちづくり交付金事業」の審査決定を行いました。

手良地区は、令和7年度に人口が2,000人を下回りました。人口減少やそれに伴う空き家の増加は、地域の活力低下、過疎化に繋がる大きな問題です。手良地区には豊かな自然があり、落ち着いた環境で住みやすい地域であることは誰もが知るところではありますが、この地域の魅力を発信し、住民全員で手良地域を盛り上げて行くために、引き続き地域の皆様のご理解とご協力を頂きますようお願い申し上げます。

令和8年度 手良地区活性化促進会議事業計画…手良地区「伊那市田舎暮らしモデル地域」令和6年7月1日指定
 ○役員会：5月15日（金） ○総会：5月25日（月）令和8年度役員の承認、事業計画（案）及び予算（案）について
 ○会計監査：3月 ○総会：3月（令和8年度事業報告及び決算報告、次年度役員確認等） 【企画委員会】 ○会議：毎月
 ○活性化だより発行：隔月（偶数月） ○第3回夜桜祭り：4月11日（土） ○手良坂広場整備《長野県元気づくり支援金事業》：6月1日～本年度整備計画＝駐車場アスファルト舗装・人工芝設置工事 ○手良物産展《新米フェア2026》：9月27日（日）
 ○手良秋祭り協力・夜の部「TERA キャンプファイヤー」：10月24日（土） ○Instagramによる情報発信 【田舎暮らしサポート委員会】 ○会議：年9回程度 ○手良地区暮らしの情報発信サイト運営 ○移住希望者（移住者）支援 ○市主催移住支援イベント参加 ○移住者支援に関する各区説明会 ○交流会開催 ○手良秋祭り出店：10月24日（土） 【その他】 ○四者共催講演会 ○親子トンカチ教室 ○手良太鼓クラブへの支援

第2回「手良物産展」新米フェア2026 開催へ！

昨年度、公園整備された「手良坂広場」で初開催された手良物産展は多くのメディアに取り上げられ、SBC ニュースで放映されるなどたいへん注目を集めました。

景観が綺麗、自然豊かなど手良にはたくさんの魅力があります、のどかな農村地域の手良地区では農家さんも多く、お米を中心とした野菜や果物など豊富な農産物が地域の特色の一つです。その特色を活かして手良の美味しい農産品を多くの人たちに味わっていただきながら、物産展を通して手良の魅力を発信していきたいと思っています！

昨年度は令和の米騒動として新米価格が大変注目されました、今年の新米価格はどのようなのでしょうか？お米を購入するお客様にも満足していただけるように、物産展特別価格で新米を販売する予定ですので乞うご期待！今年度の手良物産展は無料で豚汁を提供するなど昨年度よりも更にパワーアップした企画を計画しています。出店・出品・物産展への来場などのご協力をよろしくお願い致します、手良地区の皆様の方で手良をさらに盛り上げて行きましょう！ 期待広がる【手良物産展】開催日は、令和8年9月27日（日）

手良物産展へのお問い合わせは 企画委員長 北原 純



エリス E-lis 暮らしのメーカー キタヤ電器 エコライフ・ショップ

伊那市上新田 2686-1 0265-72-7251



子どもたちが草取りをしてくれる
から元気に育っているよ！



お田植え【お米作り】美味しくなれと祈り



♪おながすいたよ♪誰からともなく歌声が
上がります。その歌声に合わせて、♪あつちか
ら こつちから 声がする♪と続きの歌声が響
きます。

5年生の子どもたちは歌が大好き！図工で作品
を作りながら、学活で話し合いをしながら、い
つでもどこでも素敵な歌声が聞こえてきます。
そんな子どもたちが、5月14日、初めての田
植えに挑戦しました。

初めて泥の中に足を入れた瞬間は、そのヌルッ
とした感触に「うわあ！」「気持ち悪い！」
と大騒ぎ。しかし、その表情は何かととも楽
しそうです。稲の植え方を教わり、その通りに
一列ずつ丁寧に植えていきました。2〜3本の
苗をつまむ、指の第二関節くらいまで土に入れ
る。この作業を何度も繰り返します。初めは、
オドオドしていた子どもたちも、進めるうちに
どんどん上達し、振り返ると自分たちが植えた
苗がきれいな列を作っており、喜んでいました。

田植えに慣れた余裕が出てくると、やっぱり始
まったのが子どもたちの大好きな歌です。昭和
の名曲から、普段歌っている合唱曲まで、バラ
エティ豊かなレパートリーが田んぼに響き渡り
ました。

その歌声を聞きながら、「きつと昔の人たちも、
こうして田植えをしながら歌を歌い、大変な作
業を楽しい時間に変えていたのだらうな」と、
豊かな歴史のつながりに思いを馳せるひととき
でもありました。おいしいお米が育つように、
”祈り”を込めた田植えとなりました。

田植えからひと月半が経ち、稲は順調に育って
います。先日、田んぼに生えていた雑草を手で
抜く「草取り」をしました。地道で大変な作業
でしたが、「おいしいお米になってね」という
願いを込めて、協力し合って草取りをしました。

今後は引き続き、お米作りに欠かせない「水
の管理」をしっかり行っていきます。そして、
9月に稲刈り、10月に脱穀をする予定です。収
穫したお米は、親子で収穫祭をやる予定でいま
す。

手良小学校 5年生担任 降旗 学



手良小学校運動会 全力を尽くし達成感

5月30日、快晴の下、早朝の花火を合図
に手良小学校運動会が開催されました。オー
プニングではトランペット・鼓笛隊による迫
力のある演奏が披露され、会場は大きな拍
手に包まれました。その後、ジャンボリミッ
キーのダンスで運動会がスタートし、かけっ
こでは1年生が元気いっぱい走る姿が印
象的でした。今年から新たに実施されたP
TA綱引きでは、保護者の力強い活躍に大
いに盛り上がりしました。また、1〜3年生
は「オンリーワンスーリー」、4〜6年生
は「グランドスラム」のダンスを披露し、
日ごろの練習の成果を存分に発揮しました。
児童たちは運動会を通して全力を尽くし、
大きな達成感を得られたことと思います。
この経験を自信に、今後の学校行事にも積
極的に取り組んでほしいと思います。

令和8年度 手良小学校

PTA会長 西村貴明

【手良小学校5年生 田植え】

手良小学校5年生は一年を通して稲作を
学びます。5月14日、晴天の下お田植え
をしました。ぬかるみにバランスを崩し、
水中をばう蜘蛛におののき、お祭り騒ぎ
のような始まりでした。ほとんどの子が
初めての手植え。最初はぎこちなく苗を
泥に差し込んでいましたが、さすが手良っ
子、眠っていたDNAがパチンと目を覚
まし、すぐに上手にできるようになりました。
合唱しながら最高のお田植となりました。
今年は「美味しい」「感謝」をテーマに
お米作りをします。収穫祭の餅つき、か
まどで炊く新米、しめ縄、飯田伝統の水
引き、鏡餅づくり…自分たちで作ったお
米を美味しく食べ、昔ながらの手仕事を
学ぶ。稲作の経験から感謝の気持ちが育
まれればと思います。

令和8年度手良小学校

5学年 学年会長 田中和貴

手良地区の情報 魅力を発信

活性化Instagram



手良地区ホームページ



手良区民の方には、ホーム
ページで過去の「活性化
だより」と「中坪の歩み」
を閲覧できるパスワードを
公開しています。

パスワード→

手良区長会各位が観閲の中 手良分団火災消火訓練挙行



伊那市消防団手良分団では以前の操法大会にかわる訓練を5月から練習してきました。
内容としてはすべての団員がポンプから筒先までの操作をできるように訓練をして、有事の火災現場で安全に活
動できるようにします。 火災を想定しての訓練発表として、7月5日(日)9時00分～ 火災消火訓練成果発表
を中坪地区清水庵周辺で行いました。

…9時00分に火災発生 → 各部詰所から出動 → 現場到着 → 放水準備 → 火点へ放水…

各区長の方々、中部方面隊長、他分団幹部が見守る中 緊張感のある訓練発表を行うことが出来ました。
訓練後、反省会を行い良かった事、改善点などたくさんの意見がでました。今後の訓練、火災現場で役立てます。
区民の皆様には日頃から消防団活動にご理解、ご協力頂きありがとうございます。

今後ともよろしくお願いします。

伊那市消防団手良分団 分団長 酒井健一